

We rise again

Choreography: “The 5 Step Sisters” Zita Carbonari (Ktn), Christine Ebner (Ktn), Dacil Tejera Santana (OÖ), Maria Schlick (Ktn) und Erika Thaler (SzbG)

Musik: Rise Gane / DHENYS R J

Beschreibung: High Beginner, 2 Wall, 32 Counts

Intro: 32 Counts **TAG** (8 Counts) after Wall 11

[1-8] 2x Side Rock, Behind-Side-Cross

1-2	Schritt RF Seite; Zurückbelasten auf LF
3&4	RF hinter LF kreuzen; Schritt LF Seite; RF vorne kreuzen
5-6	Schritt LF Seite; Zurückbelasten auf RF
7&8	RF hinter LF kreuzen; Schritt RF Seite; RF vorne kreuzen

[9-16] Stomp R diag. 3x Swivel, Stomp L diag., 3 x Swivel

1-4	Stomp RF diag. vor; Swivel LF zu RF - Ferse, Spitze, Ferse
5-8	Stomp RF diag. vor; Swivel LF zu RF - Ferse, Spitze, Ferse

[17-24] 4x Hop back, Halten und Klatschen

&1-2	Kleiner Schritt RF zurück und Seite; Kleiner Schritt LF rück und Seite (Füße schulterbreit); Halten und Klatschen
3-8	Counts &1-2 noch drei Mal wiederholen

[25-32] Monterey-Turn, 4x Paddle-Turn (¾-Drehung links)

1-2	Point RF Seite; 1/4-Drehung rechts (3:00) und RF zu LF schließen
3-4	Point LF Seite; LF zu RF schließen
5-8	RF seitlich auftippen - 4x Paddle-Turn links mit 3/4-Drehung (6:00)

TAG (8 Counts, Ende Wand 11): Macarena oder Style nach Wahl ;-)

1-2	ARME VOR: Rechten Arm gerade nach vorne strecken (Handfläche zeigt nach unten); Linken Arm parallel dazu nach vorne strecken (Handfläche zeigt nach unten)
&3	HANDFLÄCHEN: Die rechte Hand umdrehen (Handfläche zeigt nach oben); Die linke Hand umdrehen (Handfläche zeigt nach oben)
&4	SCHULTERN: Die rechte Hand überkreuz auf die linke Schulter legen; Die linke Hand überkreuz auf die rechte Schulter legen (die Arme bilden jetzt ein "X" vor der Brust)
&5	KOPF: Die rechte Hand unter der linken herziehen und an den Hinterkopf legen (bzw. ans rechte Ohr); Die linke Hand ebenfalls an den Hinterkopf legen (die Ellbogen zeigen nun nach außen).
&6	HÜFTE: Die rechte Hand diagonal nach unten auf die linke Hüfte legen; Die linke Hand überkreuz auf die rechte Hüfte legen.
7-8	Zwei Counts halten